Photo: Ingimage ING_18516_02136

KALEIDO
Zentrum für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Éditrice responsable :

Murielle Mendez
coordinatrice pour le développement en santé
Rue Gospert 44 - 4700 Eupen

info@kaleido-ostbelgien.be
www.kaleido-ostbelgien.be

Facebook:
Kaleido Ostbelgien

KALEIDO
Zentrum für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

Ostbelgien

Photo: Ingimage 02H62703

Photo: Ingimage 02A157VX

KALEIDO OSTBELGIEN
vous informe :

L’ hygiène intime chez les garçons

L’ hygiène intime

La propreté des parties intimes est importante pour éviter l’apparition d’inflammations et de pathologies au niveau des organes sexuels.

Que doit-on faire ?

Laver les organes sexuels (pénis, bourses, poils pubiens) quotidiennement avec de l’eau et un savon non parfumé au pH neutre.

Utiliser une serviette de toilette distincte pour sécher les parties intimes. Suspendre les serviettes et gants de toilette de manière à bien les sécher (les agents pathogènes aiment la chaleur et l’humidité). Chaque membre de la famille doit utiliser ses propres gants et serviettes de toilette afin d’éviter la transmission des germes pathogènes.

Photo: Ingimage ISS_10326_11087

L’ hygiène du prépuce

Photo: Ingimage ING_33594_79661

De quoi s’agit-il ?

À partir de la puberté, les glandes situées autour du gland sécrètent une substance jaune blanchâtre, souvent friable (le smegma). Si le gland n’est pas lavé régulièrement, ce smegma se fait plus abondant et peut dégager une odeur désagréable. En cas de démangeaisons, sensation de blessures et douleurs, il est impératif de consulter un médecin.

Que doit-on faire ?

Tirer le prépuce de manière à découvrir le gland durant la toilette, de préférence sous l’eau chaude. À l’arrière, le prépuce est relié au pénis par une petite bande (comparable à celle qui se trouve sous la langue). Laver à l’eau et au savon le gland et les petites cavités sous-jacentes. Il est important de bien rincer les résidus de savon.

Si le prépuce est difficile à retirer complètement afin de dégager le gland le plus possible (de préférence au moment du bain ou sous la douche). Au moment de retirer le prépuce, on peut exercer sans problème une légère pression, sans toutefois provoquer des douleurs. Utiliser le cas échéant de l’huile pour bébés ou de la vaseline. Si une pression trop importante est exercée, de petites crevasses ensanglantées peuvent apparaître sur le prépuce.

Chez certains garçons, le prépuce se retire facilement si le membre est relâché, ce qui n’est pas le cas s’il est en érection. Cette situation pourra rendre l’acte sexuel plus difficile. Dans ce cas aussi : tirer régulièrement le prépuce vers l’arrière et au besoin, utiliser un lubrifiant pour faciliter le glissement. Si le prépuce semble toutefois trop étroit, il est recommandé de consulter un médecin.

Parfois, le prépuce et le gland sont encore partiellement soudés chez des garçons plus jeunes. Ces adhérences disparaissent avec l’âge.

En cas d’inflammation, il se peut que des démangeaisons, des douleurs ou une sensation de blessure apparaissent. Une visite chez le médecin s’impose.