



Photo: Ingimage ISS_12505_00971

Photo: Ingimage 02C67742

KALEIDO OSTBELGIEN
vous informe :

Mauvaise posture des pieds





Mauvaise posture des pieds

Une mauvaise posture des pieds durant l'enfance est dans la majorité des cas sans conséquence et disparaîtra au cours de la croissance. Ainsi, par exemple, les nourrissons et les jeunes enfants ont physiologiquement les pieds plats jusqu'à l'âge de 6 ans.

Mais certaines mauvaises postures des pieds nécessitent un traitement afin que l'enfant puisse poursuivre sa croissance correctement.

Les mauvaises postures des pieds les plus fréquentes chez les enfants en âge scolaire sont :

- Les pieds valgus
- Les pieds plats

Elles peuvent entraîner des dommages au niveau d'autres articulations telles que le genou, la hanche et la colonne vertébrale.

Par conséquent, il est important de consulter un pédiatre ou un orthopédiste pédiatrique qui examinera les pieds et la démarche de l'enfant et qui, au besoin, proposera un traitement afin de garantir le développement normal de son appareil moteur.



Éditrice responsable :

Murielle Mendez
coordinatrice pour le développement en santé
Rue Gospert 44 - 4700 Eupen

info@kaleido-ostbelgien.be
www.kaleido-ostbelgien.be



Facebook:
Kaleido Ostbelgien