



Foto: Ingimage ISS_12505_00971

Foto: Ingimage 02067742

KALEIDO OSTBELGIEN
informiert:

Fußfehlstellungen



Fußfehlstellungen

Viele kindliche Fußfehlstellungen sind harmlos und verschwinden mit dem weiteren Wachstum. So haben z. B. Babys und Kleinkinder bis zum 6. Lebensjahr physiologisch einen Plattfuß.

Es gibt aber auch Fußfehlstellungen, die eine Therapie benötigen, um in eine gesunde Haltung hineinzuwachsen.

Die häufigsten Fehlstellungen der Füße ab dem Schulkindalter sind:

- der Knick-Senkfuß
- der Plattfuß

Solche Fehlstellungen können Schäden an anderen Gelenken, etwa an Knie, Hüfte und Wirbelsäule verursachen.

Deshalb ist es wichtig, einen Kinderarzt oder Kinderorthopäden aufzusuchen, der Füße und Gangbild untersucht und, wenn nötig, behandelt, um so eine normale, weitere Entwicklung des Bewegungsapparates zu gewährleisten.



Verantwortliche Herausgeberin :

Murielle Mendez

Koordinatorin für die gesundheitliche Entwicklung
Gospertstraße 44 - 4700 Eupen

info@kaleido-ostbelgien.be
www.kaleido-ostbelgien.be



Auf Facebook:
Kaleido Ostbelgien