



kaleido

Zentrum für die gesunde Entwicklung
von Kindern und Jugendlichen

Chers parents,

Les poux sont là ! Nous savons que vraiment personne ne souhaite avoir affaire à ces ennuyeux parasites. Cela vous démange sûrement déjà en lisant ceci...
...mais pas de panique, nous allons vous aider !

Ce que vous devez savoir

Les poux de tête

- **N'importe qui** peut attraper des poux, cela **n'a rien à voir avec un manque d'hygiène**.
→ Par conséquent, n'ayez pas honte de **signaler la contamination par les poux à l'école**.
- Les poux sont **contagieux**.
- Les poux ne disparaissent pas par le lavage, ils **collent aux cheveux**.
- **Les produits** de lutte contre les poux ne peuvent **PAS être utilisés comme mesure préventive**.

À quoi ressemblent les poux ou leurs œufs (lentes) ?

Les poux sont des parasites. Comme les moustiques, ils sucent le sang plusieurs fois par jour. Ils préfèrent les endroits chauds, sur la tête, le cou, derrière les oreilles et à la naissance des cheveux.



Les poux ont une taille de 3-4 mm et ont un corps plat de couleur transparente à brun grisâtre.



Les lentes se présentent sous la forme de points clairs (comme des grains de sable) sur les cheveux, semblables aux pellicules, **MAIS** les lentes adhèrent beaucoup plus fermement aux cheveux et ne peuvent être enlevées qu'avec les ongles ou le peigne à poux. Elles sont de couleur brun blanchâtre et ont la forme d'une goutte.

Comment savoir si votre enfant a des poux ?

Si votre enfant se gratte constamment la tête, c'est généralement un signe assez significatif de la présence de poux. Mais votre enfant peut aussi ne pas présenter de symptômes. La meilleure façon de détecter les poux et les lentes est d'examiner attentivement le crâne et les cheveux et de peigner les cheveux humidifiés de façon systématique.

La lutte contre les poux en quatre étapes

1. *Laver les cheveux et appliquer un après-shampooing (ne pas rincer)*
2. *Peigner les cheveux avec une brosse/un peigne classique*

3. *Peigner les cheveux avec un peigne à lentes, placer les dents sur le cuir chevelu et tirer vers le bas, mèche par mèche, jusqu'à la pointe des cheveux. Trempez au préalable le peigne à lentes dans un mélange d'eau et de vinaigre (le vinaigre détache les lentes des cheveux).*

Kaleido Ostbelgien

Servicestelle Büllingen
Malmedyer Straße 5/1
B-4760 Büllingen
+32 (0) 80 403060

Servicestelle Eupen
Neustraße 59
B-4700 Eupen
+32 (0) 87 742522

Servicestelle Kelmis
Lütticher Str. 168A/2
B-4720 Kelmis
+32 (0) 87 709850

Servicestelle St. Vith
Eifel-Ardennen-Straße 36
B-4780 St. Vith
+32 (0) 80 403020

Hauptsitz: Gospertstr. 44, B-4700 Eupen, +32 (0) 87 554644

Ostbelgien

Seite 1 von 3

202205 Läuse-E.Brief- FR

4. Étaler le peigne à lentes sur un papier de cuisine blanc et vérifier l'absence de poux et de lentes sur le papier, puis rincer les cheveux

→ Si aucun pou et/ou lente n'a été détecté...

... vous devez **vérifier quotidiennement la présence ou l'absence de poux et de lentes** chez votre enfant et chez tous les membres de la famille **pendant les quatre semaines à venir**. Dans l'intervalle, votre enfant pourrait avoir été contaminé par d'autres enfants, qui peuvent également avoir contaminé d'autres membres de la famille.

→ Si des poux et/ou des lentes ont été détectés...

... alors **veuillez informer immédiatement l'école et toutes les personnes qui sont en contact avec votre enfant afin d'éviter la propagation des poux.**

1. Commencer le traitement immédiatement

Ne traiter que ceux qui sont atteints

Le traitement optimal consiste en l'application d'un produit anti-poux, que vous pouvez obtenir en vente libre dans une pharmacie, et en un peignage soigneux à l'aide d'un peigne anti-poux. Il est essentiel que les mesures supplémentaires énumérées au point 3 soient effectuées simultanément avec le traitement de la tête.

- **Étape 1** : Suivez exactement le mode d'emploi du produit anti-poux. Demandez conseil à la pharmacie. Après avoir appliqué le produit, veuillez vérifier avec la "méthode du peigne humide" (sans après-shampooing) s'il y a encore des lentes sur les cheveux et le cuir chevelu.
- **Étape 2** : Veuillez vérifier après 4 jours avec la méthode du peigne humide (avec un après-shampooing) si les poux et les lentes ont disparu.

Pour les cheveux longs, il est conseillé d'attacher les cheveux ensemble.

- **Dès que vous avez effectué le premier traitement, votre enfant est autorisé à retourner à l'école.**
- **Les huiles essentielles comme la lavande, Tea tree etc. ne sont pas nocives, mais leur efficacité n'est pas scientifiquement prouvée.**

2. Suivi

Le même produit doit être appliqué à nouveau après huit jours et les mesures supplémentaires énumérées (point 3) doivent être répétées

Si des poux sont toujours présents après le deuxième traitement, il faut répéter le traitement avec un autre produit. Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien pour obtenir un remède contenant un autre principe actif.

Au total, les cheveux doivent être peignés quotidiennement pendant 4 semaines et contrôlés pour détecter toute réinfection, car un enfant traité peut aussi être réinfecté par un autre enfant.



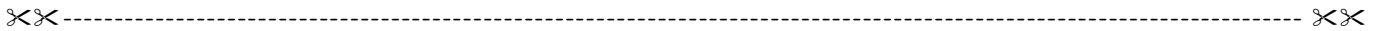
Kaleido

Zentrum für die gesunde Entwicklung
von Kindern und Jugendlichen

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Jour de traitement: | 1er jour (p.ex. lundi) Traitement et peignage | 4ème jour (p.ex. jeudi) Méthode du peignage humide (voir 1ère étape) | 8ème jour (p.ex. lundi) Répéter le traitement et le peignage | pendant 4 semaines passer au peigne fin et vérifier quotidiennement |
| Date: | | | | |

3. Mesures simultanées et complémentaires

- Changer les draps de lit, les vêtements, les peluches, les vestes, les manteaux, les casquettes, les foulards, les bandeaux, les couvertures de canapé et les coussins et les laver à au moins 60°C, ou
 - enfermer hermétiquement dans des sacs en plastique pendant au moins 3 jours
 - ou mettre au congélateur pendant au moins 48 heures.
- Nettoyer soigneusement les brosses à cheveux, les peignes, les pinces et élastiques à cheveux dans une solution de savon chaude ou les jeter.
- Nettoyer à fond ou passer l'aspirateur sur les canapés, les fauteuils, les sièges de voiture, les sièges pour enfants et les casques de vélo. S'il y a des cas de poux à l'école, donnez à votre enfant un grand sac en plastique dans lequel il pourra mettre son manteau, son bonnet, etc. Cela empêchera les poux de grimper d'un vêtement à l'autre.



Afin d'éviter que les poux ne se propagent, il est important d'informer l'école et toutes les personnes en contact avec votre enfant de la contamination par les poux. Si votre enfant a été atteint, l'école exige la preuve que le traitement a été débuté. Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter l'équipe de Kaleido.

Luttons ensemble contre les poux !

Veuillez indiquer si votre enfant a des poux et/ou des lentes et apporter le formulaire ci-dessous à l'école.

Je, soussigné(e), certifie que mon enfant a reçu le traitement initial contre les poux et qu'il recevra le traitement de suivi décrit ci-dessus.

Nom et prénom de l'enfant :

École et classe :

Date de début du traitement :

Nom du produit utilisé :

Signature :

Date :