



# kaleido

Zentrum für die gesunde Entwicklung  
von Kindern und Jugendlichen

Liebe Eltern,

**bei uns sind die Läuse los!** Wir wissen, dass mit den lästigen Plagegeistern nun wirklich niemand gerne etwas zu tun haben möchte.

Sicher juckt es Sie beim Lesen auch schon...

...doch keine Panik, wir helfen Ihnen!

## Was Sie wissen sollten

### Kopfläuse

- kann **jeder bekommen**, es hat **nichts mit mangelnder Hygiene** zu tun.  
→ Schämen Sie sich deshalb nicht, den **Läusebefall in der Schule mitzuteilen**.
- sind **ansteckend**.
- lassen sich nicht wegspülen, sie **kleben am Haar**.
- **Mittel** zur Läusebekämpfung kann man **NICHT vorbeugend anwenden**.

### Wie sehen Läuse bzw. deren Eier (Nissen) aus?

Läuse sind Parasiten. Ähnlich wie Mücken saugen Sie mehrmals täglich Blut.

Sie bevorzugen warme Stellen am Kopf, am Nacken, hinter den Ohren und am Haaransatz.



**Läuse** sind 3-4 mm groß und haben einen flachen durchsichtigen bis grau-braunen Körper.



**Nissen** sind als helle Punkte (wie Sandkörner) an den Haaren zu sehen, ähnlich wie Schuppen, ABER Nissen kleben viel fester am Haar und können nur mit den Fingernägeln oder dem Läusekamm abgestreift werden. Sie sind weißlich-braun und haben eine tropfenförmige Form.

### Woran erkennen Sie, dass Ihr Kind Kopfläuse hat?

Wenn Ihr Kind sich ständig am Kopf kratzt, ist das in der Regel ein sicheres Läuse-Indiz.

Doch Ihr Kind kann auch symptomfrei bleiben. Am besten entdecken Sie die Kopfläuse und Nissen durch sorgfältiges Untersuchen der Kopfhaut und der der Haare sowie durch systematisches, feuchtes Auskämmen

### Kaleido Ostbelgien

Servicestelle Büllingen  
Malmedyer Straße 5/1  
B-4760 Büllingen  
+32 (0) 80 403060

Servicestelle Eupen  
Neustraße 59  
B-4700 Eupen  
+32 (0) 87 742522

Servicestelle Kelmis  
Lütticher Str. 168A/2  
B-4720 Kelmis  
+32 (0) 87 709850

Servicestelle St. Vith  
Eifel-Ardennen-Straße 36  
B-4780 St. Vith  
+32 (0) 80 403020

Hauptsitz: Gospertstr. 44, B-4700 Eupen, +32 (0) 87 554644

**Ostbelgien**

Seite 1 von 3

202205 Läuse E.Brief-D

### Läusekontrolle in vier Schritten

1. Haare waschen und Pflegespülung auftragen (nicht ausspülen)

2. Haare mit grober Bürste/ grobem Kamm auskämmen

3. Haare mit Nissenkamm auskämmen, dazu die Zinken an der Kopfhaut ansetzen und Strähne für Strähne fest zu den Haarspitzen herunterziehen. Den Nissenkamm vorher in eine Mischung von Wasser und Essig tauchen (der Essig löst die Nissen vom Haar)

4. Nissenkamm auf einem weißen Küchenpapier ausstreichen und Papier nach Läusen und Nissen absuchen, anschließend die Haare ausspülen

#### → Wenn KEINE Läuse und/oder Nissen entdeckt worden sind...

... sollten Sie in den **nächsten 4 WOCHEN** Ihr Kind und alle Familienmitglieder **täglich auf Läuse und Nissen hin überprüfen**. Ihr Kind könnte sich in der Zwischenzeit bei anderen Kindern angesteckt haben, wodurch auch weitere Familienmitglieder angesteckt sein könnten.

#### → Wenn Läuse und/oder Nissen entdeckt worden sind...

... dann teilen Sie dies bitte der Schule und allen Personen, die in Kontakt mit Ihrem Kind stehen, umgehend mit, um eine Ausbreitung der Läuse zu vermeiden.

## 1. Sofort mit der Behandlung beginnen

### Nur diejenigen behandeln, die befallen sind

Die optimale Behandlung besteht aus einem Mittel zur Läusebekämpfung, welches Sie rezeptfrei in der Apotheke erhalten, und dem sorgfältigen Auskämmen mit einem Läusekamm. Es ist unerlässlich, die in Punkt 3 aufgezählten zusätzlichen Maßnahmen gleichzeitig mit der Kopfbehandlung durchzuführen.

- **1. Schritt:** Befolgen Sie genau die Gebrauchsanweisung des Mittels zur Läusebekämpfung. Lassen Sie sich in der Apotheke beraten. Nach Auftragen des Mittels überprüfen Sie bitte mit der „Nasskämm-Methode“ (ohne Haarspülung), ob sich noch Nissen auf Haar und Kopfhaut befinden.
- **2. Schritt:** Bitte überprüfen Sie nach 4 TAGEN mit der Nasskämm-Methode (mit Haarspülung), ob die Läuse und Nissen verschwunden sind.

Bei langem Haar raten wir, die Haare zusammenzubinden.

- **Sobald Sie die erste Behandlung durchgeführt haben, darf Ihr Kind wieder zur Schule.**
- **Ätherische Öle wie Lavendel, Teebaumöl usw. sind nicht schädlich, ihre Wirkung ist jedoch nicht wissenschaftlich bewiesen.**

## 2. Nachbehandlung

Das gleiche Mittel sollte nochmals nach acht Tagen angewendet und die aufgeführten zusätzlichen Maßnahmen wiederholt werden (Punkt 3).

Wenn nach der zweiten Behandlung immer noch Läuse gefunden werden, sollte die Behandlung mit einem anderen Mittel wiederholt werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, um ein Mittel mit einem anderen Wirkstoff zu erhalten.



# Kaleido

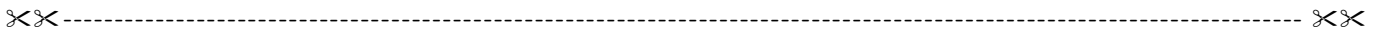
Zentrum für die gesunde Entwicklung  
von Kindern und Jugendlichen

Insgesamt sollten die Haare während 4 WOCHEN TÄGLICH gekämmt und auf erneuten Befall überprüft werden, weil sich auch ein behandeltes Kind bei einem anderen Kind neu anstecken kann.

<b>Behandlungstag:</b>	<b>1.Tag</b> (z.B. Montag) <b>Behandlung und Auskämmen</b>	<b>4.Tag</b> (z.B. Donnerstag) <b>Nasskämm- Methode (siehe 1.Sch</b>	<b>8.Tag</b> (z.B. Montag) <b>Wiederholungs- behandlung und Auskämmen</b>	<b>Während 4 Wochen täglich kämmen und überprüfen</b>
<b>Datum:</b>				

### 3. Gleichzeitige, zusätzliche Maßnahmen

- Bettwäsche, Leibwäsche, Kuscheltiere, Jacken, Mäntel, Mützen, Schals, Stirnbänder, Sofadecken und -kissen wechseln und, bei mindestens 60°C, waschen oder
  - für mindestens 3 Tage hermetisch in Plastiktüten verschließen oder
  - für mindestens 48 Stunden in die Kühltruhe legen.
- Haarbürste und -kämmen, Haarklammern und -gummis in heißer Seifenlösung gründlich reinigen oder entsorgen.
- Sofas, Sessel, Autositze, Kindersitze und Fahrradhelme gründlich säubern oder staubsaugen. Geben Sie ihrem Kind bei Läusebefall in der Schule eine große Plastiktüte mit, damit es Mantel, Mütze... darin verstauen kann. So können Läuse nicht von einem Kleidungsstück auf ein anderes krabbeln.



Um die Ausbreitung der Läuse zu vermeiden, ist es wichtig, die Schule und alle Personen, die in Kontakt mit Ihrem Kind stehen, über den Läusebefall zu informieren. Sollte Ihr Kind betroffen gewesen sein, benötigt die Schule einen Nachweis, dass die Behandlung angefangen wurde.

Für weitere Fragen steht Ihnen Ihr Kaleido-Team zur Verfügung.

Auf das wir die Läuseplage gemeinsam meistern!

Bitte ausfüllen, falls Ihr Kind Läuse und/oder Nissen hat und den Abschnitt mit zur Schule geben.

Ich Unterzeichnete(r), ..... bestätige, dass mein Kind die Erst-Behandlung gegen Läuse erhalten hat und, wie oben beschrieben, nachbehandelt wird.

Name und Vorname des Kindes: .....

Schule und Klasse: .....

Datum des Beginns der Behandlung: .....

Name des verwendeten Produktes: .....

Unterschrift: ..... Datum: .....