

Spiele bedeutet für Ihr Kind Spaß und Freude, aber auch Entwicklung: Das Spiel fördert die Koordination der Bewegungen, die geistige Entwicklung und die Beziehung zu anderen.

Der ganze Körper ist daran beteiligt: die Gestik, die Sinne, die Gefühle. Den Großteil dessen, was es zum Spielen braucht, findet das Kind bereits in seiner unmittelbaren Umgebung. Nach und nach können einige Gegenstände oder Spielsachen hinzugefügt werden. In diesem Faltblatt finden Sie Ideen und Tipps zu Spielen und Spielzeug, die den Fähigkeiten Ihres Kindes entsprechen.

### **Baby bewegt sich ein wenig, viel...**

#### Das kann es schon

In den ersten Wochen nach der Geburt sind die Bewegungen des Babys noch sehr unkontrolliert. Nach und nach wird es seine Hände entdecken, seine Füße ... und sie schließlich in den Mund stecken.

Nach einigen Monaten kann das Baby sich dann auf die Seite und auf den Bauch drehen. Es stützt sich nun auf die Unterarme. Schnell lernt es, nach den Stäben des Gitterbettchens zu greifen, die Decke oder einen leichten Gegenstand zu packen.

#### Das braucht es jetzt

Das Kind braucht einen angepassten Raum, in dem es sich frei bewegen und seinen Körper erforschen kann. Ganz kleine Kinder legt man am besten auf den Rücken in ihren Tragekorb: für die Kinder ist es beruhigend, Begrenzungen rund um sich zu spüren. Wenn das Baby ein wenig älter ist, können Sie es auf eine Decke, in einen Laufstall oder auf einen festen Teppich legen. Achten Sie darauf, dass seine Kleidung es nicht einengt!

Geben Sie ihm ungefährliche Gegenstände, die es leicht handhaben kann. Wählen Sie leichte Gegenstände aus unterschiedlichem Material und mit knalligen Farben. Ihr Kind wird diese Dinge zum Mund führen: dies ist seine Art, die Dinge zu erforschen.

Mögliche Spielsachen sind zum Beispiel:

- farbige Stoffreste mit unterschiedlicher Struktur, buntes Papier;
- leichte Rasseln, Glöckchen mit verschiedenen Klängen;
- waschbare, kleine Plüschtiere (bevorzugen Sie solche, die mit Stoff überzogen sind, dies hilft Allergien vorzubeugen)



- verschiedene Ringe.
- Sie können einige dieser Dinge so an einem Gestell befestigen, dass das Kind sie erreichen kann. Das Spielzeug können Sie auch selbst herstellen, wie z.B. kleine Plastikflaschen, die Sie mit Reis oder unterschiedlichen Nudelsorten füllen.

### **Seine Sinne sind hellwach**

#### Seine Fähigkeiten, seine Bedürfnisse

Alle Sinne des Neugeborenen sind hellwach, und das von Anfang an. Sie funktionierten bereits vor der Geburt. Sofort nach der Geburt kann Ihr Kind bereits Ihren Blick festhalten. Neben Ihrem Gesicht kann Baby schon lebhaftere, kontrastreiche Farben auf einer Distanz von ca. 25 Zentimetern unterscheiden. Mamas Geruch und ihre Streicheleinheiten, die Milch, die es trinkt, beruhigen das Kind und regen gleichzeitig seine Sinne an.

Mamas Stimme ist für das Baby wie eine sanfte Musik. Es kann sogar eine vertraute Melodie, die es bereits in Mamas Bauch gehört hat, wiedererkennen. Das Kind ist auch empfänglich für den Geruch seines Kuscheltiers (wählen Sie nur ein einziges aus!) oder eines Wäschestückes, dem sein Geruch anhaftet, wenn man es zu ihm ins Bett legt.

## Baby spricht mit Ihnen!

### Seine Fähigkeiten

In der Regel beruhigt sich das Neugeborene, wenn Sie es in den Arm nehmen. Es braucht noch viel Ruhe, um sich an sein neues Dasein zu gewöhnen. Im Laufe der nächsten Wochen entwickelt sich sein Verhalten: Es wird beginnen zu lächeln, wenn Sie mit ihm sprechen, vielleicht sogar schon versuchen, zu brabbeln.

Baby wird Ihre Nähe suchen: beim Waschen und Baden, bei den Mahlzeiten bieten sich erste Gelegenheiten zum Spiel mit ihm.



### Trickkiste

Wenn Ihr Kind sich tagsüber an einem anderen Ort als bei Ihnen zuhause aufhält (z.B. in der Krippe, bei der Tagesmutter, den Großeltern, ...), wird es gern etwas Vertrautes wiederfinden. Denken Sie daran, ihm einen vertrauten Gegenstand mitzugeben!

Konzeption: ONE

Fotos: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

Übersetzung und Druck der deutschsprachigen Ausgabe:

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Verantwortlicher Herausgeber:

Kaleido Ostbelgien

Doris Falkenberg, Koordinatorin Frühkindliche Entwicklung

# Komm, lass' uns SPIELEN!



0 - 6 Monate:

So klein und schon so  
aufgeweckt!

