



## WIE BENUTZE ICH ...

### WIE BENUTZE ICH **BINDEN**?

1. **Wasche** dir gründlich die Hände.
2. **Entferne** die Verpackungsfolie.
3. **Entferne** die Schutzfolie an der Unterseite, sodass der Kleber zum Vorschein kommt.
4. **Klebe** die Binde/Slipereinlage mittig in deine Unterhose. Wenn deine Binde Flügel hat, legst du diese Flügel um deine Unterhose herum und klebst sie außen an den Stoff.
5. **Wasche** dir gründlich die Hände.

→ **Kontrolliere bei jedem Toilettengang, ob deine Binde/Slipereinlage gewechselt werden muss.**

→ **Entsorge** deine Binden und Slipereinlagen **nie in der Toilette**. Das schadet der Umwelt. Die Produkte zersetzen sich nicht wie Toilettenpapier im Wasser. Rolle sie in ein Stück Toilettenpapier und entsorge sie im Hygieneeimer.