

Obstprojekt „Tutti Frutti“: Auswertung -Schuljahr 2017-2018

Kindern verschiedene Obstsorten anzubieten, damit sie den Geschmack und die Vielfalt entdecken können – das ist das Ziel des Obstprojekts „Tutti Frutti“ von Kaleido. „Tutti Frutti“ richtet sich an alle Kindergärten und Primarschulen in Ostbelgien.

Im Schuljahr 2017-18 wurde das Projekt zum 12. Mal in der Deutschsprachigen Gemeinschaft durchgeführt. Dank der guten Zusammenarbeit mit lokalen Obsthändlern war es möglich, den Kindern einmal wöchentlich frisches Obst der Saison zu liefern.

Dazu erwarben die Kinder pro Schuljahr (33 Wochen) ein Obstabonnement, welches in diesem Jahr zwischen 10,50 EUR und 13,50 EUR (je nach Anbieter) pro Kind kostete.

Teilnahme

In 2017-2018 nahmen insgesamt 265 Schüler und Lehrpersonen aus 8 Schulen der DG teil.

Aus der beigefügten Tabelle ist zu entnehmen, dass die Anzahl teilnehmende Schulen in den letzten Jahren sehr stark zurückgegangen ist.

	Anzahl Schüler	Anzahl Schulen
2009-2010	1.523	57
2010-2011	1.324	29
2011-2012	1.062	23
2012-2013	769	22
2013-2014	637	16
2014-2015	554	14
2015-2016	399	11
2016-2017	331	9
2017-2018	265	8

Dies ist darauf zurück zu führen, dass die Schulen nach mehrjähriger Teilnahme ihren Obsttag eigenständig organisieren. Um das Obst im Schulalltag einzuführen gibt es verschiedene Varianten: in manchen Schulen müssen die Kinder an einem bestimmten Tag (manchmal auch täglich) Obst von zu Hause mitbringen, einige Schulen nehmen an das europäische Obstprojekt teil, eine weitere Variante besteht darin, dass Eltern abwechselnd Obst für die gesamte Klasse besorgen. Aus den Erhebungen der Assistentinnen für Gesundheitsförderung ergibt sich, dass inzwischen 55 Schulen in der DG eigene Projekte zu gesunden Pausenbroten und Obst durchführen.

Fazit

Es ist positiv festzuhalten, dass mit der Zeit immer mehr Schulen ihr eigenes Obstprojekt entwickelt haben. Als „Tutti Frutti“ in 2006 ins Leben gerufen wurde, bestand ein Ziel darin, durch das Projekt einen Anreiz zu schaffen, den Obstkonsum der Kinder in der Schule zu erhöhen. Da dieses Ziel erreicht wurde und nur noch wenige Schulen unser Angebot wahrnehmen, zieht Kaleido sich ab September 2018 aus der konkreten Organisation zurück. Kaleido wird lediglich einmal im Jahr den Preis des Obstabonnements bei den verschiedenen Obsthändlern verhandeln. Die Einschreibungen werden die Schulen selbst durchführen, anhand der Vorlagen, die Kaleido den Teilnehmern zur Verfügung stellt.

Perspektiven

Laut Resultate der letzten nationalen Gesundheitsbefragung 2013 besteht weiterhin die Notwendigkeit, für einen regelmäßigen Obstkonsum zu sensibilisieren. Nur 54% der Bevölkerung isst täglich Obst. Es gibt dabei keinen signifikanten Unterschied zwischen Männern und Frauen oder bezüglich des Alters. In Bezug auf den Bildungsstand hingegen ist der Prozentsatz der Personen, die täglich Obst essen, höher bei Personen mit Hochschulabschluss (62%). Der Prozentsatz des täglichen Obstkonsums in der DG ist niedriger als in der Brüsseler Gegend (62%). Die nächste nationale Gesundheitsbefragung sollte 2018 durchgeführt werden.

Kaleido wird die Gewohnheiten und Regelungen in Schulen in Bezug auf die gesunde Ernährung auch in Zukunft verfolgen, um gezielte, angepasste Programme zu entwickeln. Das Projekt Tutti Frutti wird ab September 2018 durch die Schulen selbst organisiert, Kaleido verhandelt lediglich den Preis des Obstabonnements mit den verschiedenen teilnehmenden Obsthändlern zu Beginn des Schuljahres.