



kaleido



La vaccination? Mieux comprendre pour décider

Kaleido Ostbelgien vous informe



L'OMS

(Organisation mondiale de la santé) considère la vaccination comme l'un des meilleurs investissements pour la santé

Pourquoi faire vacciner son enfant ?

Vacciner, c'est agir pour mieux se défendre contre des maladies infectieuses présentant parfois des complications graves. Grâce à la vaccination, l'enfant produit des anticorps qui vont lui permettre de se défendre contre des maladies. Certaines bactéries, comme les méningocoques, l'*Haemophilus influenzae* de type b ou les pneumocoques, sont tellement agressives que le traitement par antibiotiques agit trop lentement pour protéger l'enfant des complications de la maladie. De plus, peu de médicaments sont efficaces contre les virus tels que la poliomyélite, la rougeole, les oreillons, la rubéole ou l'hépatite B. Seule la vaccination est capable d'agir dans ces cas.

La vaccination offre **une protection à la fois individuelle et collective** : elle évite généralement à une personne non malade de contracter la maladie et elle permet de ne pas transmettre la maladie à d'autres personnes.

De nombreuses maladies contre lesquelles la vaccination est recommandée, ont fortement diminué voire disparu chez nous. Mais les agents responsables existent toujours et dans certains pays, ils sont même largement répandus. La mobilité des populations ainsi que la faible couverture vaccinale sont les causes de la réapparition de maladies très contagieuses comme la rougeole ou la diphtérie.

La vaccination, comment ça marche ?

La vaccination consiste à introduire dans le corps une petite dose de microbe (bactérie ou virus tué ou affaibli) ou des parties de microbes pour le stimuler à produire très rapidement ses défenses au cas où il serait en contact avec la maladie. C'est ce qu'on appelle la production d'anticorps. Ces anticorps restent présents un certain temps dans l'organisme et, pour certaines maladies, la mémoire immunitaire se maintiendra durant toute la vie.

La protection vaccinale ne profite pas seulement à l'individu, mais aussi à la communauté, en particulier aux personnes qui ne peuvent pas recevoir certains vaccins, comme les malades chroniques, les nourrissons avant l'âge de deux mois ou les personnes immunodéprimées.

Quel vaccin à quel âge ?

Kaleido Ostbelgien se base sur le calendrier vaccinal du Conseil Supérieur de la Santé (CSS). Ce calendrier indique quel vaccin est recommandé et à quel âge, ainsi que le nombre d'injections nécessaires. Il s'actualise en fonction de l'évolution des connaissances scientifiques, des avis rendus par le Conseil Supérieur de la Santé et de la mise sur le marché de nouveaux vaccins. Pour en savoir plus : <https://www.health.belgium.be/fr/conseil-superieur-de-la-sante>

Il est important de respecter le calendrier vaccinal. A la naissance, chaque nouveau-né hérite des anticorps transmis par sa mère. Cette protection maternelle ne dure que quelques semaines. Le nourrisson devra alors construire progressivement son propre système de défense au contact des différentes maladies infectieuses.

Certaines bactéries, comme celles responsables de la coqueluche et des infections à Haemophilus, risquent d'infecter l'enfant très tôt. Il faut donc l'aider au plus vite à construire des défenses efficaces. C'est pourquoi la vaccination est préconisée **dès le deuxième mois de vie** avec un vaccin adapté à l'état de maturité du système immunitaire de l'enfant.

Le schéma vaccinal de base est proposé gratuitement par Kaleido Ostbelgien entre 2 et 15 mois, lors des consultations des nourrissons. Par la suite, les vaccinations seront réalisées tout au long du parcours scolaire, lors des examens médicaux de Kaleido Ostbelgien. Au préalable, les parents auront signé un consentement.

Bien entendu, la vaccination peut également être réalisée par le médecin traitant ou le pédiatre. Dans ce cas, seule la consultation est payante.

L'ensemble des vaccins nécessaires pour le calendrier vaccinal est mis gratuitement à disposition. Seul le vaccin contre le rotavirus doit être acheté en pharmacie. Pour son remboursement, renseignez-vous auprès de votre mutuelle.



Calendrier vaccinal

Nourissons

		8 semaines	12 semaines	16 semaines	20 semaines	12 mois	13-15 mois
Poliomyélite							
Diphthérie Tétanos Coqueluche	vaccin hexavalent						
H. Influenzae B							
Hépatite B							
Rougeole rubéole, oreillons	vaccin combiné						
Méningocoques ACWY ⁽¹⁾							
Pneumocoques ⁽²⁾							
Rotavirus ⁽³⁾	vaccin oral						
Papillomavirus (HPV) ⁽⁴⁾							

Enfants + adolescents

Kaleido vaccine par année scolaire et non par âge.
En 1ère année primaire, il peut donc avoir 5, 6 ou 7 ans au moment de la vaccination.

⁽¹⁾ Méningocoques ACWY

Les prématurés (<37 semaines) reçoivent le vaccin à 13 mois.
Les autres enfants le reçoivent à 15 mois.

Enfants et adolescents

5-7 ans 1ère primaire	7-9 ans 3ème primaire	11-13 ans 1ère secondaire	15-16 ans 3ème secondaire	15-17 ans 5ème secondaire
				
				
				
				

⁽²⁾ Pneumocoques

3 doses. Chez les prématurés (< 37 semaines) : 4 doses.

⁽³⁾ Rotavirus

2 ou 3 doses - selon le vaccin administré. Payant.

⁽⁴⁾ Papillomavirus (HPV)

2ème dose après 6 mois.

Pourquoi vacciner contre plusieurs maladies en même temps ?

Des études ont montré que l'administration d'une combinaison de certains vaccins est à la fois efficace et sans danger. Il n'y a pas plus de risque d'effets secondaires.

De plus, c'est très pratique car l'enfant peut recevoir plusieurs vaccins en une seule injection, tout en respectant le calendrier vaccinal. Ceci est moins traumatisant tant pour l'enfant que pour les parents.

Qui garantit la sécurité des vaccins ?

La mise au point d'un vaccin est un processus exigeant qui dure entre 5 et 10 ans. Pour faire enregistrer un vaccin, tout comme un médicament, l'industrie pharmaceutique doit fournir aux autorités un dossier complet prouvant sa qualité optimale du point de vue sécurité, efficacité et production, en tenant compte de critères internationaux. Ainsi donc, les vaccins subissent des tests rigoureux en plusieurs étapes, avant que leur utilisation soit approuvée. Un laboratoire fédéral indépendant vérifie chaque vaccin avant sa commercialisation. De plus, pour être vendus, les nouveaux vaccins doivent être enregistrés par l'Agence fédérale des médicaments et produits de santé (AFMPS) ainsi que par l'Agence Européenne du Médicament (EMA).



Le fait que les vaccins puissent provoquer des maladies telles que l'autisme, le diabète ou la sclérose en plaques est une rumeur. Au contraire, les résultats des recherches scientifiques vont clairement à l'encontre d'un lien entre les vaccins et les maladies citées.

Des effets indésirables suite à la vaccination sont-ils possibles ?

Certains effets appelés « indésirables » peuvent apparaître quelques heures après l'injection d'une dose de vaccin. La plupart du temps, ils sont sans gravité et passagers. Les effets indésirables les plus fréquents sont :

- une légère fièvre dans les 48h suivant la vaccination,
- une douleur, une rougeur ou un gonflement à l'endroit d'injection

Le risque d'une réaction allergique sévère est extrêmement rare (1 fois par million de doses). Rapporté à l'échelle de la population des jeunes enfants de la Communauté Germanophone, on peut s'attendre à une réaction allergique sévère une fois tous les 10 ans. Cette réaction, si elle survient, survient dans les 15 à 20 minutes après l'injection.

C'est pourquoi, nous vous demandons de rester 15 minutes supplémentaires à la consultation après la vaccination, afin de réagir rapidement en cas de nécessité.



Les maladies contre lesquelles les vaccins protègent :



La poliomyélite : maladie virale qui provoque des paralysies des jambes et/ou de l'appareil respiratoire. Elle peut entraîner des séquelles à vie, voire conduire au décès. En Belgique, la polio est éradiquée. Néanmoins, des cas d'importation sont susceptibles d'apparaître. Seule la vaccination contre la poliomyélite est obligatoire en Belgique.



Les oreillons : maladie virale qui provoque un gonflement douloureux sous les oreilles. Des complications graves telles que surdité, inflammation du pancréas, du muscle cardiaque ou du cerveau peuvent survenir chez l'adolescent et l'adulte. De même, la maladie peut causer une inflammation des testicules ou des ovaires pouvant mener, quoique rarement, à la stérilité.



La rougeole : maladie virale très contagieuse qui provoque une forte fièvre, des boutons sur tout le corps et qui peut se compliquer en otite, broncho-pneumonie ou même encéphalite (infection du cerveau). Plus il y a d'enfants vaccinés, plus la maladie disparaît. Si on ne vaccine qu'une partie des enfants, la maladie persiste et continue à se développer chez les personnes non immunisées, chez qui les complications sont plus sévères. On observe une recrudescence des cas de rougeole en Belgique ces dernières années.



Le tétanos : maladie bactérienne qui se manifeste après la contamination d'une plaie, notamment par de la terre. Le tétanos provoque des contractions musculaires intenses et douloureuses, des spasmes et des convulsions. Celles-ci peuvent entraîner la mort. La vaccination préventive doit être mise à jour tous les 10 ans. Indépendamment de cela, toute plaie doit être soigneusement nettoyy e.



La rubéole : maladie virale qui s'accompagne de boutons sur tout le corps. C'est une maladie infantile bénigne qui passe souvent inaperçue. Cependant, elle est très dangereuse si elle survient chez la femme enceinte au cours des 3 premiers mois de grossesse, car elle risque de provoquer des malformations graves du f etus. C'est pourquoi on vaccine tous les enfants dès l'âge d'un an pour éviter la propagation de la maladie auprès des femmes non protégées.



La diphtérie : infection bactérienne de la gorge qui rend la respiration difficile. La substance toxique produite par la bactérie peut se propager dans le sang et causer des dommages au c eur, aux reins et au système nerveux. Si la maladie n'est pas diagnostiquée à temps, elle peut être mortelle. On observe une recrudescence des cas de diphtérie en Europe.



La coqueluche : maladie bactérienne très contagieuse à l'origine de quintes de toux, qui peuvent entraîner des difficultés respiratoires et des vomissements. C'est une maladie grave, parfois mortelle avant 6 mois. Le Conseil Supérieur de la Santé belge recommande également la vaccination contre la coqueluche aux femmes enceintes, aux parents et aux grands-parents. Ceci permet de protéger les nourrissons pendant les premiers mois de leur vie, parce qu'ils n'ont pas encore pu être vaccinés.



L'Haemophilus influenzae de type B (HIB) : bactérie qui peut provoquer une méningite ou des infections généralisées associées à un risque de décès et de complications importantes (pneumonie, surdité, retard mental, septicémie, ...), surtout chez les enfants de moins de cinq ans.



L'hépatite B : inflammation virale du foie qui peut devenir chronique et évoluer, à l'âge adulte, vers une cirrhose et parfois un cancer du foie. L'hépatite B se transmet par le sang, les sécrétions vaginales d'une mère infectée au moment de l'accouchement et même par la salive. Plus l'infection par le virus de l'hépatite B survient tôt dans la vie, plus le risque est grand de devenir porteur chronique et de pouvoir transmettre le virus toute au long de la vie.





Les pneumocoques : microbes qui peuvent provoquer des otites, des pneumonies ou des méningites associées à un risque important de séquelles (surdité, retard mental) voire le décès. Depuis quelques années, on assiste à l'apparition de certaines souches résistantes aux antibiotiques les plus fréquemment utilisés. Ce phénomène met d'autant plus en évidence l'importance de la vaccination comme moyen de prévention, surtout chez les nourrissons, les enfants, les adultes immunodéprimés ou souffrant d'une maladie chronique ainsi que chez les personnes âgées.



Les papillomavirus humains (HPV) : ils se transmettent par contact, principalement lors des rapports sexuels. Ces virus provoquent des modifications de la peau et des muqueuses. Si elles ne sont pas traitées, ces modifications peuvent évoluer en lésions précancéreuses et en cancer dans la région anale et génitale, mais aussi dans la sphère ORL. 25% des cancers causés par les HPV touchent les hommes. Les HPV sont également responsables de verrues génitales, c'est pourquoi il est important de vacciner tous les adolescents.



Le rotavirus : virus responsable de diarrhées pouvant entraîner la déshydratation chez le nourrisson. Ces diarrhées sont la première cause d'hospitalisation des enfants de moins de 5 ans. Il existe deux vaccins différents, l'un en 2 doses et l'autre en 3 doses. : Ils sont administrés tous deux par voie orale.



Les méningocoques : ils sont l'une des principales causes de méningite bactérienne. Si les microbes se retrouvent dans le sang, des infections généralisées foudroyantes peuvent apparaître, entraînant de graves séquelles (surdité, retard mental, amputation des membres). Les méningocoques sont associés à une mortalité importante. La vaccination couvre plusieurs souches de méningocoques différentes (ACWY).





Kaleido Ostbelgien répond à vos questions sur la vaccination. Adressez-vous à notre antenne la plus proche !

Vous pouvez également vous adresser à votre médecin traitant ou à votre pédiatre.





Kaleido

Un partenaire
pour les familles.



Editeur responsable :

Manfred Kohnen, directeur
Gospertstraße 44
B-4700 Eupen

info@kaleido-ostbelgien.be
www.kaleido-ostbelgien.be
+32 (0) 87 55 46 44

 kaleido.ostbelgien
 kaleido_ostbelgien
 young_kaleido

Conception: Kaleido

Mise en page et impression: Grenz-Echo AG et Pavonet PGmbH

Crédits: © AdobeStock

Imprimé sur du papier recyclé, fabriqué à partir de papier 100% recyclé.

© 12.2023 Kaleido Ostbelgien:
Centre pour le développement sain
des enfants et des adolescents

